

# IN BALANCE LEBACH Kursplan

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

06:00-06:30

SADHANA  
mit SABRINA

06:00-06:30

SADHANA  
mit SABRINA

10:00-11:00

YOGA mit  
SABRINA

11:15-12:15

10:00-11:15

YOGA für  
SCHWANGERE  
mit SABRINA

16:50-17:50

YOGA  
Präventionskurs

18:00-19:00

YOGA mit  
SABRINA

19:15-20:15

18:15-20:30

SADHANA  
mit SABRINA

