

HAUS DER ENTSPANNUNG

Kursplan

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

06:00-06:30

SADHANA
mit SABRINA

06:00-06:30

SADHANA
mit SABRINA

10:00-11:00

YOGA mit
SABRINA

11:15-12:15

10:00-11:15

YOGA für
SCHWANGERE
mit SABRINA

16:30-17:45

YOGA
Präventionskurs

18:00-19:00

YOGA mit
VERENA

19:15-20:15

18:00-19:00

YOGA mit
SABRINA

19:15-20:15

18:30-19:30

YOGA mit
LISA

18:00-19:15

YOGA mit
VERENA

18:15-20:30

SADHANA
mit SABRINA

