

# IN BALANCE LEBACH

## Kursplan

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
06:00-06:30		Sadhana		Sadhana			
10:00-11:00			fitdank- baby®***		fitdank- baby®**		Yoga*
11:00-12:00							Yoga*
12:15-13:15							
16:45-17:45		Yoga für Schwangere					
18:00-19:00		Yoga*					Sadhana
19:10-20:10		Yoga*					

• Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet

\*\* fitdankbaby® - Fitness nach der Schwangerschaft - Krankenkassenzertifiziert und -bezuschusst