

# HAUS DER ENTSPANNUNG Kursplan

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

10-11:00 Uhr

FITDANKBABY®  
Fitness nach der  
Schwangerschaft  
mit SABRINS

10-11:00 Uhr

FITDANKBABY®  
Fitness nach der  
Schwangerschaft  
mit SABRINA

10:00-11:00

YOGA mit  
SABRINA

11:10-12:10

16:50-17:50

YOGA für  
SCHWANGERE

17:45-18:45

YOGA mit  
ANNA

18:00-19:00

YOGA mit  
VERENA

18:00-19:00

YOGA mit  
SABRINA

19:15-20:15

19:10-20:10

19:30-20:45

YOGA mit  
VERENA

